

B

Born: 2 February 1986**Height:** 162 cm**Weight:** 48 kg**Sponsor:** Adidas**Team:** RunCzech Racing**Trainer:** Martin Vrabec**Personal records**

10 km 33:02 (2015)

Halfmarathon 1:11:06 (2016)

Marathon 2:30:10 (2016)

Greatest achievements**Athletics**

Rio de Janeiro Summer Olympics 2016

(26th place, Marathon)

European Athletic Championships Amsterdam 2016

(8th place, Halfmarathon)

European Cross Country Championships Chia 2016

(15th place)

Czech Marathon Champion 2016

Czech 10 km Champion 2015

Cross-country skiing

Sochi Winter Olympics 2014

(5th place 30 km skate, 11th place skiathlon)

Cross country skiing World Championships Falun 2015

(9th place 30 km classic, 10th place skiathlon)

Eva Vrabcová

Narozena: 6. února 1986**Výška:** 162 cm**Váha:** 48 kg**Sponzor:** Adidas**Tým:** RunCzech Racing**Trenér:** Martin Vrabec**Osobní rekordy**

10 km 33:02 (2015)

půlmaraton 1:11:06 (2016)

maraton 2:30:10 (2016)

Největší úspěchy**Atletika**

OH Rio de Janeiro 2016 (26. místo, maraton)

ME v atletice Amsterdam 2016 (8. místo, půlmaraton)

ME v krosu Chia 2016 (15. místo)

Mistryně ČR v maratonu 2016

Mistryně ČR v silničním běhu 10 km 2015

Lyžování

ZOH Soči 2014 (5. místo, 30 km volně; 11. místo, skiathlon)

MS v klasickém lyžování Falun 2015 (9. místo, 30 km klasicky; 10. místo, skiathlon)



Houšfka, Stará Boleslav

Legendární stadion, na kterém Emil Zátopek 29. září 1951 jako první běžec v historii dokázal uběhnout více než 20 km za hodinu (20 052 m, přičemž cestou překonal také světové rekordy na 15 km, 10 mil a 20 km). Dohromady zde bylo překonáno 32 světových rekordů a nejlepších světových výkonů a více než 120 rekordů národních. Dnes už má stadion standardní 400m dráhu s umělým povrchem, v letech 1950–2001 se však mohl pyšnit jednou z nejkvalitnějších škvárových drah v Evropě (vybudovanou na základě nové technologie Jaromíra Sibery) a pozoruhodnou délkou 363,80 m.

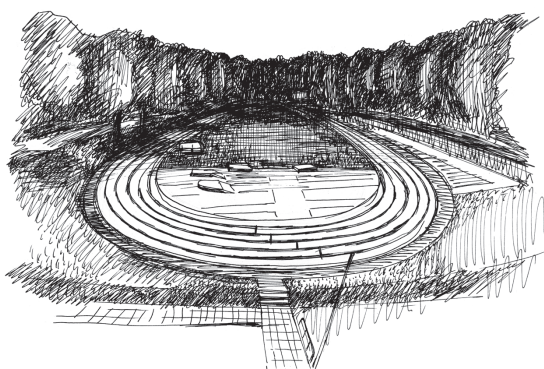
Odkud Autobusem z Prahy – Černého Mostu do Staré Boleslavi. Od poutního kostela Nanebevzetí Panny Marie, v němž je uloženo Palladium země české, se vydáte Lázeňskou ulicí a budete pokračovat stále rovně, až minete letní kino a ocitnete se ve stínu stromů u atletického stadionu.

Kam Pokud přejdete dálnici z Prahy do Mladé Boleslavi, dojdete ulicí Vesteckou a poté Lomenou alejí na „Václavák“, Zátopkovy běžecké tratě s vyznačenými okruhy o délce 1 km, 3 km a 5 km. Na delší běhy pak můžete vyrazit po písčitohlinitých cestách v místních borových lesích táhnoucích se směrem k Lysé nad Labem.

This is the name of the legendary stadium, where on 29 September 1951, Emil Zátopek managed to run over 20 kilometres per hour (20,052 metres to be precise, and also smashing world records in the 15 km, 10 miles and 20 km), making him the first man to do so in history. Over the years, the venue has played host to a total of 32 world records and best international performances, along with more than 120 national records. Today the stadium features a standard 400 m track with an artificial surface, though back in 1950–2001 boasted one of the most high calibre cinder tracks in Europe (built using state-of-the-art technology by Jaromír Sibera) while was also exceptionally long at 363.80 m.

Getting there By bus from Černý Most Prague to Stará Boleslav. From the pilgrimage church of the Assumption which houses the Czech Palladium, head on to Lázeňská Street and carry straight on until you've gone past the outdoor cinema and reach the tree-shaded area by the athletics stadium.

Tips If you cross the motorway from Prague to Mladá Boleslav, you will reach Vestecká Street followed by Lomená alej to so called "Wenceslas Square", Zátopek's running courses with marked out 1 km, 3 km, and 5 km routes. For longer runs you can head onto the sandy loam local roads in the pine forests towards Lysá nad Labem.



U Půjčovny 8

Byt v centru Prahy v ulici U Půjčovny byl Emilu Zátopkovi přidělen po jeho úspěšném návratu z olympijských her v Londýně roku 1948. Spolu s Danou, která se k němu po svatbě přistěhovala, zde bydleli až do roku 1970. Byt se tak záhy, k nevelké radosti ostatních nájemníků, proměnil v malou domácí tělocvičnu. Právě zde Emil trénoval skipping ve vaně plné prádla, které bylo třeba vyprat.

Odkud Z Hlavního nádraží přes Vrchlického sady do Jeruzalémské ulice. U Jeruzalémské synagogy, která snad nejvíce ze všech pražských staveb připomíná monstrózní dort s růžovou polevou, odbočíte vlevo do ulice U Půjčovny.

Kam Vráťte se zpět do Jeruzalémské ulice a budete pokračovat dál směrem ke kostelu svatého Jindřicha a svatě Kunhuty. Na rohu Jindřišské a Jeruzalémské pak můžete obdivovat formální čistotu Edisonovy transformační stanice vystavěné v letech 1927–1935 podle projektu architekta F. A. Libry.

After his success at the 1948 London Olympics Emil Zátopek was granted a flat on U Půjčovny Street right in the centre of Prague. He lived here with his wife Dana until 1970. To the dismay of the other tenants, the flat soon transformed into a small home gym. Here Emil practiced high knees in a bath full of dirty washing.

Getting there Head from the main train station through Vrchlické sady onto Jeruzalémská Street. At the Jerusalem Synagogue, which bears some resemblance to a big cake topped with pink icing, turn left onto U Půjčovny Street.

Tips Head back onto Jeruzalémská Street and carry on towards the church of St. Henry and St. Kunhuta. At the corner of Jindřišská and Jeruzalémská streets, it's also worth stopping to admire the formal purity of the Edison transformer station built between 1927–1935 by the architect F. A. Libra.