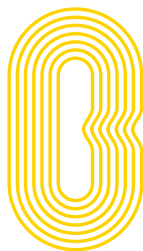


B



x

Róbert Štefko

Narozen: 28. května 1968

Výška: 178 cm

Váha: 63 kg

Osobní rekordy

1500 m 3:40,35 (1995)

míle 3:58,20 (1998)

3000 m 7:46,83 (1997)

5000 m 13:19,40 (1995)

10 000 m 27:42,98 (1997)

půlmaraton 1:00:29 (2000)

maraton 2:09:53 (1998)

Největší úspěchy

ME v atletice Helsinky 1994 (4. místo, 10 000 m)

New York City Marathon 1997 (7. místo)

London Marathon 1998 (6. místo)

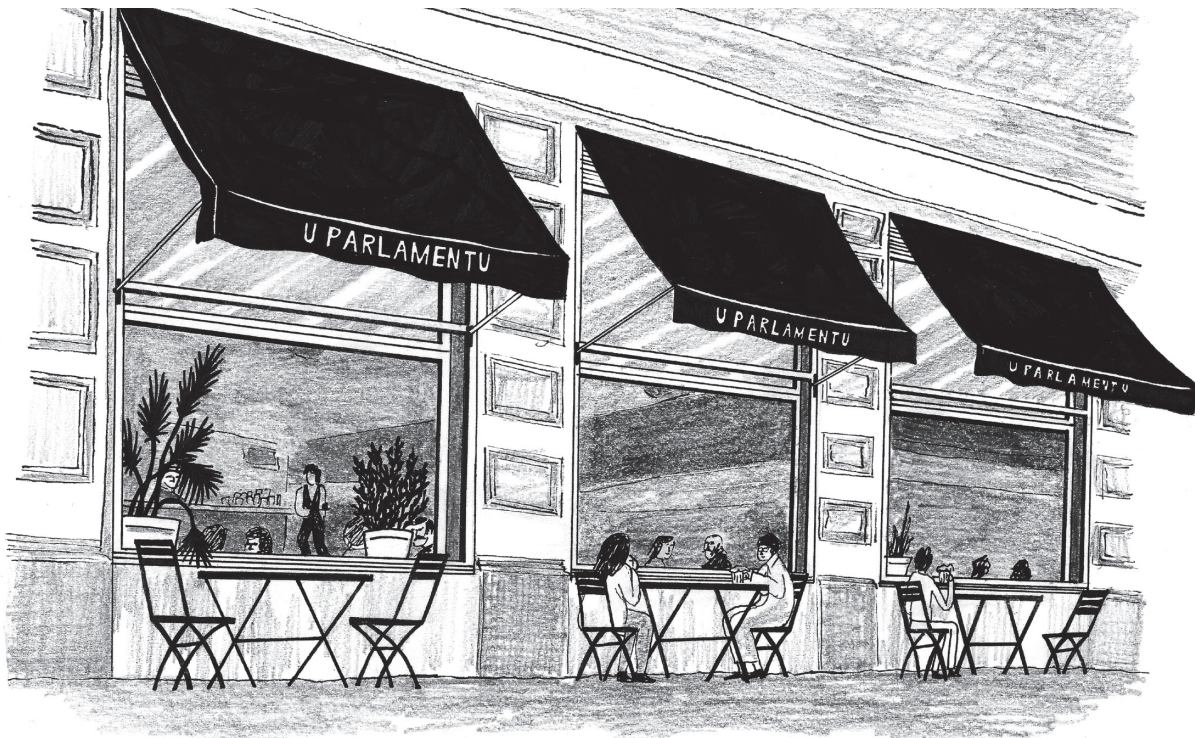
MS v krosu Belfast 1999 (12. místo)

MS v krosu Ostende 2001 (10. místo)

3× účast na OH (Atlanta 1996, Sydney 2000, Atény 2004)



Od roku 2006 se věnuje trenérské činnosti. Mezi jeho svěřence patří Jiří Homoláč, Jan Kreisinger, Michaela Mertová a řada dalších předních českých běžců a běžkyň.

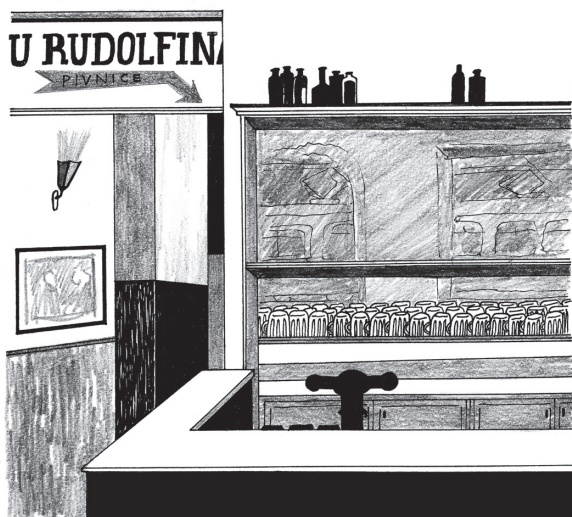


Uvážíme-li jeho dobrou pitelnost, pak se pivo jako nápoj po závodě nebo po tréninku přímo nabízí, a to navzdory tomu, že obsahuje alkohol. Představa, že se jedná o něco jako ionťák nebo že je bohatým zdrojem vitaminů, je pochopitelně nesmyslná. Nicméně jedno pivo v kombinaci s pitím vody výrazně napomáhá hydrataci organismu po výkonu. Kam tedy na něj zajít?

U Rudolfiny

Křížovnická 10
(Po–Ne 11.00–23.00)

Plzeňská pivnice v bezprostřední blízkosti startu a cíle Sportisimo 1/2Maratonu Praha. Pivo si lze dát na stojáka přímo u výčepu,



přičemž jeho kvalitě jak po stránce vizuální, tak chuťové nelze nic vytknout.

U Parlamentu

Valentinská 8
(Po–Ne 11.00–23.00)

Prazdroj zde má pozoruhodnou mírně železitou chuť, která není na škodu a pro pijáky představuje příjemnou změnu a oživení. Podnik se vyznačuje skvělou polohou v těsném sousedství antikvariátu a městské knihovny, příjemnou atmosférou, velkými okny s výhledem do ulice a v poslední době také velmi dobrou kuchyní.

Davelská nádražka

Jílovská 15, Davle
(Po–So 12.00–22.00, Ne 12.00–21.00)

Z Prahy se vydáte proti proudu Vltavy do Vraného, kde vás čeká stoupání k Březové. Proběhnete krásnou doubravou a od Oleška seběhnete dolů do Davle s výhledem do údolí Vltavy směrem k jejímu soutoku se Sázavou. V restauraci přímo na davelském nádraží si můžete dát žatecké pivo. Doporučujeme zejména třináctku, ale mají i desítku a jedenáctku. Nevelký lokál je součástí nádraží a z oken tak můžete pozorovat nepříliš rušný železniční provoz na trati z Prahy do Čerčan. Zpět se lze vrátit vlakem buď přímo do Braníka a Vršovic, nebo legendárním Posázavským pacifikem přes Čerčany. Cestou můžete vystoupit v Pikovicích a vydat se na Medník, kde touto roční dobou kvete kandík psí zub.